



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,95
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Фрукт апельсин свежий	525	0,4	0,0	28,0	117	458	75,56
	Цена завтрака	97,47						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Мясо тушёное с картофелем	250	1207	14,3	34,7	318	54	75,77
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,33
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Апельсин свежий	380	0,4	0,0	28,0	117	458	54,72
	Цена обеда	148,67						

Меню №3 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сыр (порциями)	10	2,9	4,0	0,0	48	97	8,58
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,87
	Чай сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Фрукт апельсин свежий	755	0,4	0,0	28,0	117	458	108,65
	Цена завтрака	139,37						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	75,13
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Сыр порционно	13						10,14
	Цена обеда	106,76						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева